

Jídelní lístek

na období od: 18.05.2026 do: 22.05.2026



18.05.2026 - pondělí:

Ranní svačina **chléb, pomazánkové máslo, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**

Y O b ě d - **s játrovými knedlíčky (9)**

- Hlavní jídlo 1. **kuřecí na paprice, těstoviny (1a)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **rohlík, pažitková pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7)**

19.05.2026 - úterý:

Ranní svačina **domací buchta, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 3 7)**

Y O b ě d - **pórková (1a 9 7)**

- Hlavní jídlo 1. **obalovaná ryba, brambor, okurka (1a 3 7 4)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **chléb, hermelínová pomazánka, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**

20.05.2026 - středa:

Ranní svačina **jogurt, pečivo, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 7)**

Y O b ě d - **hovězí se zaváčkou (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **vepřové na houbách, knedlík (1a 3 7)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **toustový chléb se zeleninou, ovocný čaj, voda (1a 7)**

21.05.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina **houska, šunková pěna, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7)**

Y O b ě d - **čočková (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **nudle s makem (1a 7)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **selský rohlík, pomazánkové máslo, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 1b 11 7)**

22.05.2026 - pátek:

Ranní svačina **chléb, gervais, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**

Y O b ě d - **se strouháním (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **španělský ptáček, rýže (1a 3 10)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **přesnídávka, piškoty, ovocný čaj, voda (1a)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
 2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich